

ハートフル

2025 No.242

3月号

うき



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

みなさんの笑顔お届けします



パパのお仕事先でカレー 🍲 食べたよ。
美味しかった。



仲良し❤️❤️❤️



幸せいっぱい❤️



一緒だと😊 楽しいね❤️



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp

 **社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会**



共同募金配分金事業 一日給食サービス事業

「お元気ですか」



1月22日から2月14日にかけて、80歳以上の一人暮らしの方を対象に一日給食サービスを行いました。市食生活改善協議会、市地域婦人会の協力のもと、衛生管理を徹底し、4年ぶりに手作りのお弁当を作りました。見守りを兼ねた民生委員の訪問に「毎年楽しみにしています」「おいしくいただきます」と喜んでお弁当を受け取られていました。

この活動を通して、地域での高齢者支援体制の充実や「地域の福祉力」の向上を目指します。

安心生活サポート事業協力会員 フォローアップ講習

1月29日（松橋東防災拠点センター）、2月4日（不知火防災拠点センター）で協力会員フォローアップ講習を開催し21人が受講しました。「サポーターのマナーや傾聴について」「認知症サポーター養成講座」について学び、活動のポイントや高齢者への理解を深められました。受講者からは「傾聴についてよく理解できました」「日常生活の中でも活かしていきたい」などの感想がありました。

※安心生活サポート事業とは、買い物やごみ出しなどに困っている地域の高齢者をお手伝いする事業です。



1月29日 松橋東防災拠点センター会場



2月4日 不知火防災拠点センター会場

※協力会員を募集しています。興味がある方はお気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

小川町
表南小川地区福祉会

—地域づくり通いの場—

いきいき百歳体操

百歳体操を始められて半年以上経ちましたので、感謝状と記念品を贈呈しました。

今後も百歳体操を通して楽しみながら交流を深めてください。



脳いきいきサロン

10月から脳いきいきサロンも開始しました。百歳体操の後に、手や足、口などを使って楽しく笑いながら脳トレーニングを行っています。



毎週月曜日 午後2時20分～ 南小川公民館にて開催中

皆さんの地区へご説明に伺います。少しでも興味がありましたら各窓口へお問い合わせください。

*一緒に活動するサポーターも募集しています！

問い合わせ **いきいき百歳体操：地域福祉課 TEL 32-1055**
脳いきいきサロン：地域包括支援センター TEL 25-2015

地域包括支援センター通信 ～皆さんの元気を 支えます～

自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

～ 介護保険サービスの利用のしかた ～

介護保険の各サービスの利用が必要となった時には、**まず地域包括支援センターや市役所（各支所）窓口**に相談しましょう。介護保険サービスを利用するには要介護認定が必要となりますので、市の窓口にて要介護認定の申請をしてください。地域包括支援センター、居宅介護支援事業者、介護保険施設などに申請の代行をしてもらうこともできます。

申請後、市の職員など（認定調査員）に訪問してもらい、心身の状態について調査を受けます。その後、介護保険認定申請から原則として30日以内に、市より認定結果（非該当、要支援1・2、要介護1～5）が送られてきます。認定結果後は、担当ケアマネジャーを決め、ケアマネジャーと一緒に今後利用するサービスを選択し、サービス利用開始となります。

※利用方法の詳細については宇城市の介護保険パンフレットをご覧ください。

相談先

・地域包括支援センター ・市役所 高齢介護課 各支所窓口

☆地域包括支援センターではLINEでのご相談も受け付けております！

お友達登録の上、お気軽にご相談ください。

・受付時間：24時間365日

ただし、祝日、年末年始（12月28日～1月3日）を除く。

※お急ぎの相談の場合は、地域包括支援センターへ直接お電話をお願いします。



相談用 LINE

脳いきいきサロン

12月17日、小川工業高校から木製パズルを贈呈されました。毎年、建築科の皆さんに製作していただき、今回で3年目になります。廃材を利用し、オリジナルのデザインで、温かみのあるパズルです。使用した方は「楽しいけど難しい」「また活用したい」などの感想を話されました。



（小川町弦巻地区での様子）

木製パズルは、地区福祉会へ貸し出しを行っています。希望する場合は下記までお問い合わせください。

脳いきいきサロンとは？

公民館等に週1回サポーターが訪問し、パズルやカードなどの教材やテキストを使いながら皆さんと一緒に脳内活性のリハビリテーションを行います。

現在、59地区で開催しています。

令和6年度新規開催地区

不知火町

★亀尾地区

松橋町

★松橋御船地区

★両仲間北地区

★大野地区

小川町

★弦巻地区

★表南小川地区

★江頭地区

★小川本村地区

豊野町

★南山崎地区

※順不同

問い合わせ：地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

三角町の
活動紹介です

ひろげよう! つなげよう! お互いさまの地域づくり!



戸馳校区福祉会で、約60人の住民が参加し、講演会・炊き出し訓練・お楽しみ抽選会が開催されました。講演会では、「ふるさとの伝承と減災・復興」と題して、熊本大学 山下裕作教授に講演いただき、「災害が起きた時こそ地域の力が大切」ということを学びました。閉会后、炊き出し訓練で作ったお弁当をみんなで美味しくいただきました。



福祉出前講座

1月17日、河江小学校にて福祉出前講座を開催し4年生を対象に高齢者疑似体験を受講しました。

関節の固定や重りを身に着けることによって体の動かしづらさを体験しました。「おじいちゃんの気持ちがわかった」「身体が思うように動かないので大変」「優しく声掛けをしたい」などの感想が聞かれました。

福祉出前講座が、地区福祉会等でも開催できますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



社協の仲間として働きませんか？

～ 職員募集 ～

総合相談センター

職 種：生活福祉資金貸付業務相談員 1人
業務内容：相談・受付・償還業務及び事務補助
雇用形態：非常勤職員
給 与：時給1,000円
就業時間：9時00分～16時00分 週4日間
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与・通勤手当

総合相談センター

職 種：生活困窮相談員 1人
業務内容：相談支援業務関係機関との連絡調整
雇用形態：非常勤職員（フルタイム）
給 与：月給185,000円
就業時間：8時30分～17時15分
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与・通勤手当

総合相談センター

職 種：後見業務等相談員 1人
業務内容：後見・権利擁護に関する業務・相談支援や事務補助
雇用形態：非常勤職員（フルタイム）
給 与：月給185,000円
就業時間：8時30分～17時15分
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与・通勤手当

宇城市老人福祉センター

職 種：宇城市老人福祉センター業務員 1人
業務内容：来所者受付、利用者対応、施設内外清掃等
雇用形態：非常勤職員
給 与：時給960円
就業時間：9時00分～17時00分
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始
手 当 等：賞与・通勤手当

地域包括支援センター

職 種：保健師補助 1人
業務内容：保健師補助業務
雇用形態：非常勤職員（フルタイム）
要 資 格：保健師、経験のある看護師
給 与：195,000円～
就業時間：8時30分～17時15分
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与、通勤手当

地域包括支援センター

職 種：介護予防支援員 1人
業務内容：要支援1・2、ケアプランの作成等
雇用形態：非常勤職員（フルタイム）
要 資 格：保健師、介護支援専門員、社会福祉士
 経験のある看護師
給 与：195,000円～
就業時間：8時30分～17時15分
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与、通勤手当

福祉推進係

職 種：介護予防事業推進員 1人
業務内容：介護予防に関する機能訓練指導、体力測定等
雇用形態：非常勤職員
要 資 格：看護師・理学療法士・作業療法士のいずれか
給 与：時給1,050円
就業時間：9時00分～16時00分 週4日間
休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始等
手 当 等：賞与・通勤手当



令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中に起きた事故によるボランティア活動者自身の傷害や、賠償責任が生じるものが補償の対象となります。ボランティア活動を安心して行うために、万一来に備えて加入することをお勧めします。

※災害ボランティアセンターの活動に行かれる方は、最寄りの社協にて登録をお願いします。

年間保険料（1人あたり）

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円



天災・地震補償プラン 基本プランの補償に加え、地震・噴火・津波による死傷についても補償します。

補償期間（保険期間） 令和7年4月1日午前0時から令和8年3月31日午後12時までです。

途中加入の場合 申込手続き完了日の翌日午前0時から令和8年3月31日午後12時までです。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年1月16日)

(令和7年2月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
吉田 博和様	吉田 逸子様	片 島
浦津理恵子様	浦津 敏捷様	三角本村
綿田 和子様	坂本 一雄様	塩 屋
宮本 禮子様	宮本 敬祐様	東港一区
木村 稔 様	木村 茂夫様	手 場
竹中 絹子様	竹中 允 様	東港二区
竹川 絹代様	竹川 敏明様	大田 尾
松村有希子様	松村多芽枝様	上本 庄
植野あやめ様	森 清香様	内 潟
宮川 克枝様	宮川 誠 様	三角本村
猿渡 秀子様	猿渡 正義様	浦
吉田 篤司様	吉田 篤生様	有働団地
橋柿ツマ才様	橋柿 正次様	三角本村
高本 一幸様	高本 一喜様	大田 尾
内田 英樹様	内田タミ子様	内 潟

不知火町

寄附者	故人名	行政区
津志田幸紀様	津志田アツ子様	塚原西
北園 直二様	北園メグミ様	大 見
野崎 明子様	野崎 照 様	御領四区
浦中シキエ様	浦中 豊 様	救の浦
早川わかえ様	早川イツ子様	救の浦
田口 廣太様	田口 榮子様	和 田
田口 淳一様	田口 廣太様	和 田
満崎 義輝様	満崎ミサ子様	塩屋 浦
堀田 清子様	堀田 光輝様	小曾 部

松橋町

寄附者	故人名	行政区
福原 幸治様	福原 成幸様	豊 福
小林 律子様	小林 英明様	八 戸
西山 芳隆様	西山 瀧子様	久 川
高島 幸次様	高島 美子様	久 川
川島 勝彦様	川島 豊治様	東 松
木見田良子様	垣本 道子様	曲 野
竹馬千代子様	竹馬 勝 様	6 区
田上 晴建様	田上 巡子様	豊 福
北野 靖彦様	北野ムツ子様	曲 野
野田 明宏様	野田 秋信様	豊 福
小田 秀昭様	小田満智子様	久 具
測上 保毅様	測上 浅子様	南 崎
島松 一步様	島松 高明様	3 区
浦山 静美様	浦山 數義様	8 区
七田 誠 様	七田 正弘様	砂 川
林田 良子様	林田 功 様	両 間
稼留美子様	古庄つや子様	11 区
本郷 俊勝様	本郷 絹子様	東 松
河内 雅晴様	河内 正行様	沖 塘
濱田 律子様	濱田 博 様	8 区
一二三 武様	一二三悦子様	両 間

小川町

寄附者	故人名	行政区
橋田 裕子様	橋田 芳典様	南 出
(株)マーブルジャパン様	白須 幹朗様	河 江
(株)マーブルフェロー様	前田 修一様	江 頭
津島 義洋様	津島 昭生様	蓮 仏
田中 孝幸様	井上 弘之様	納 野
奥村 孝成様	奥村 昌博様	耕 地
土屋 立昭様	土屋喜久世様	江 頭
前田 真利様	前田 修一様	川 尻
西村 良子様	西村 節也様	小川本村
米田 裕喜様	米田 隆男様	稲川・樋渡
田中 博文様	田中 弘 様	川 尻
志水 英子様	志水 成人様	北 部
今崎 明美様	吉田 富子様	北 野
菅原 明博様	菅原キミ子様	江 頭

豊野町

寄附者	故人名	行政区
小嶋 誠一様	小嶋 悟 様	上 糸
島田 春美様	星田 哲生様	郷 郷
蛇嶋 尚子様	蛇嶋 忠博様	郷 郷
林田伊勢子様	林田 光信様	下 郷
吉田 聡 様	吉田 操 様	上 郷
中村 洋子様	叶 キクエ様	下 安

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

宇城市町社協連絡協議会の取り組み

1月25日、宇城市、宇土市、美里町の社協職員で清掃活動を行いました。この活動は社会貢献活動の一環として取り組んでおり、毎年実施しています。今回は、美里町老人福祉センター周辺を43人で空き缶やたばこの吸い殻などのゴミ拾いを行いました。





ノルディック・ウォークでちょっと早い春を感じませんか♪

春風ウォーク



日時：3月17日(月) 予備日：18日(火)
午前10時から11時30分 (午前9時30分受付開始)

会場：豊野防災拠点センター発着
・外回りコース(約3.5km 50分)
・内回りコース(約1.7km 25分)

参加費：無料(保険あり)

対象者：市内在住の65歳以上

定員：20人(定員になり次第締め切ります)

準備物：運動ができる服装、運動靴、飲料水、タオル
*ポールは事務局で準備いたします。
(お持ちの方はご持参ください)
*貴重品等を持ち歩けるよう、リュックサックや
ウエストポーチなどのご用意をお願いいたします。



申込方法：3月7日(金)から申し込み受付を開始します。

ノルディック・ウォークとは、2本のポールを使ったフィンランド発祥の歩行運動です。ポールを使うことで全身運動となり、通常のウォーキングに比べてより高い運動効果が期待できるうえ、ポールが支えになるのでひざや腰、肩などへの負担が軽くなり、誰でも気軽に行うことができます。

【問い合わせ・申し込み】地域福祉課 TEL 32-1055

相談コーナー

- ひとりで悩まず、まずご相談を -

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期日：4月16日(水)
時間：午後2時～4時30分
場所：豊野防災拠点センター
豊野町糸石3140-3
受付：3月21日(金)から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL 32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：4月23日(水)午後2時～4時30分
場所：市老人福祉センター
申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

