

ハートフル

2025 No.240

うき

1 月号



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

みなさんの笑顔お届けします

笑門来福



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。  
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪



uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# 新年のご挨拶



社会福祉法人  
宇城市社会福祉協議会  
会長 野田 眞

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、地域福祉の推進に多大なるご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。12月の福祉まつりにおきましても、多くのボランティアの皆様を支えられて盛大に開催することができました。

しかし、変化する社会・経済情勢により、社会福祉協議会には、多様な課題を受け止め、その解決に向けた具体的な支援と行動が求められています。

本年よりスタートします第4期宇城市地域福祉計画・地域福祉活動計画や宇城市社会福祉協議会中期経営計画により、多様な福祉課題に対応していけるよう、地域の皆様、関係機関・団体と連携を図りながら、地域福祉の向上に努めてまいります。

また、本会では「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して「人と人がつながり共に支え合う地域」を基本理念とし、地区福祉社会活動のさらなる発展を推進いたします。

本年も役員一同、引き続き市民の皆様の信頼や期待にお応えするため、さらなる努力を続けてまいりますので、より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆様におかれましては、この一年が幸多き年となりますように心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 役員等紹介

会長 野田 眞  
副会長 高橋 清勝  
理事 豊田紀代美  
岩井 智

## 監事 評議員

吉田 良一  
松尾 恵介  
濱崎 壽子  
浦川 節生  
由布眞知子  
植田 耕清  
坂井ミチコ  
沼田 宗生  
渡辺 七郎  
岩本 敏之  
池田 和喜  
田中 誠喜  
蓑田 康一  
松田 立秋  
濱田美津子  
吉田 節子  
高野 和幸  
井上眞知子  
平岡 京子  
横尾七生子  
川本盛二郎  
稲村 正孝  
畑坂 純夫  
福田 明則  
田中 正信  
平岡 和徳  
小篠 武明

# 地域福祉事業 のご紹介

## 情報発信

- 社協広報紙「ハートフルうき」
- ホームページ
- フェイスブック
- インスタグラム



## ボランティア活動を応援！

- ボランティアセンター事業  
(災害VC、VOポイント制度)
- ボランティア協力校への助成
- ワークキャンプ事業
- うきスマイルサポーターの養成



## 地域力を応援！

- 校区・地区福祉会の推進
- 福祉座談会の開催
- 生活支援体制整備事業
- 福祉出前講座
- 地区福祉会リーダー研修会
- レクリエーション遊具の貸出



ボランティア活動の窓口として様々な相談・支援や各種ボランティア養成講座を開催します。

## 高齢者を応援！

- 介護予防普及啓発事業
  - ・いきいき百歳体操
  - ・巡回型介護予防教室
  - ・男性のボディメイク教室
  - ・介護予防把握事業
- 健康マージャン教室
- ノルディック・ウォーク教室
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業



## みなさんの暮らしを応援！

- 福祉法律相談
- 生活福祉資金貸付事業
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活困窮者自立支援事業
- 福祉用具（車いす）の貸出
- 重層的支援体制整備  
移行準備事業



地域住民の主体的な参加と協力により、ふれあいいきいきサロンや見守り活動を実施し、お互いが助け合い、支え合う地域を実現します。

## 子育てを応援！

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業



ふくしの木

## 宇城市社会福祉協議会とは

宇城市社会福祉協議会は、私たちが住むまち、暮らしの中のさまざまな困りごとの解決や、より安心・安全に暮らせるまちとなるような取り組みを、地域のみなさんと一緒に活動して進めていく、民間の社会福祉法人です。



はたらく車大集合



キッチンカー



たくさんのご来場ありがとうございました!!



# 福祉まつり2024

令和6年12月1日



ゲーム



事業所等作品展示



健康チェックコーナー





## 共同募金配分金事業 子ども劇場

12月15日、ウイングまつばせ文化ホールにて、劇団青い鳥ティアティカル・カンパニーによる「オズの魔法使い」を開催しました。参加した約330人の親子は、劇のストーリーにハラハラドキドキしながら楽しんでいました。

公演終了後は、共同募金啓発活動として共同募金運動を実施し、たくさんの募金が集まりました。たくさんのご協力ありがとうございました。



## 福祉出前講座開催

不知火小学校で、3年生がブラインドウォーク体験、11月21日に4年生が車イス体験をしました。

ブラインドウォーク体験は、アイマスクを付け、目が見えない状態を体験することで視覚障がい者が「どこが不自由でどのように行動されているのか」を学び、安心して歩くにはどのような介助や声掛けが必要かを真剣に取り組みました。

また、車イス体験は、介助する側として注意することや介助される側の押される時の不安や怖さなどを体感しました。



※協力施設：特別養護老人ホーム蕉夢苑職員5人

福祉出前講座は、地区福祉会等でも開催できますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

### 通所・訪問リハビリテーションとは？

#### ○通所リハビリテーション（デイケア・介護予防通所リハビリテーション）

要支援・要介護認定を受けた方が介護老人保健施設や病院、診療所などに通って食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを受けるサービスです。要支援の方は目標に応じた選択的サービスも利用できます。



#### ○訪問リハビリテーション（介護予防訪問リハビリテーション）

事業所の医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問して、居宅での生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを行うサービスです。



（宇城市 介護保険パンフレットより）

## 入浴中のヒートショックに 注意しましょう！



冬になり、お風呂が気持ちいい時期になってきました。しかし、この寒い季節、入浴中に気をつけないといけないのが、「ヒートショック」です。

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、**温度の急な変化が体に与える影響のこと**です。ヒートショックによって血圧が大きく変動することで心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞などにつながるリスクが高まります。

また、ヒートショックによってふらついたり、失神したりすることで、浴槽で倒れて溺れるなど入浴中の事故を引き起こすこともあります。近年、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。特に65歳以上の高齢者の死亡事故が多く、毎年11月から4月にかけて多く発生しています。

## ヒートショックを防ぐためには？

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく（衣服を脱いでも寒いと感しない程度）
- お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かけ、十分に水分を摂る
- 家族は入浴中の高齢者の事を気にかけておく
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 浴槽から急に立ち上がらない



（参考：政府広報オンライン、日本気象協会ホームページ）

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

# 広げよう! つなげよう! お互いさまの地域づくり

舞嶋地区では、子どもから高齢者まで呼びかけを行い、地域のつながりや支えあえる地域づくりのために十五夜祭りを開催されました。

今年は、地区外からも参加があり子ども10人と大人25人が参加され、綱引き（独特な形の綱）や子ども相撲が行われ大変賑わいました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 宇土・宇城・美里在宅住民フォーラム

12月6日、宇土市民会館において「人生会議」をテーマとしたフォーラムが開催されました。「人生会議」とはもしもの時に備えて、大事にしたいこと、望む生き方を自分自身が考え、親しい周囲の人と共有することをいいます。

基調講演では、にしくまもと病院名誉院長の林先生よりご講演いただき、ご自身のがんサバイバーとしての体験、両親の看取りを経験しての家族としての思い、また、医師としての立場からのご意見と提案と、多角的な視点から、個人の意思表示（＝人生会議）の必要性を説いていただきました。また、かなもり地域ケアクリニック理事長の金森先生と宇土老人クラブ田口さんより、在宅介護の備え、心構えなどを報告していただきました。参加者からは「自分とは関係のないことと思っていたが、今回の話を聞いて考えるきっかけになった」「大事なことなのでこれからもこういった場を設けてほしい」といった感想が聞かれました。





# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和6年11月16日

～令和6年12月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 一般寄附

寄附者

中上美好子様

町

不知火町

## 三角町

寄附者

藤田 修一様

中野 善也様

四丸 和子様

佐藤 勝一様

中川 トミ子様

故人名

藤田 雄 様

中野 喜一 様

四丸 省司 様

佐藤 美代子 様

中川 清 様

行政区

古 氷

山 田

東港一 区

三角本村

三角本村

## 不知火町

寄附者

吉村 紘捷様

故人名

吉村万里子様

行政区

御領四区



## 松橋町

寄附者

浜田 浩昭様

平岡 初男様

入江 正光様

牛島 正子様

吉野 稔 様

村上 公朗様

山本 ソトエ様

野尾 ハツコ様

山口 香代子様

猿渡 義隆様

田邊 眞由美様

松川 邦子様

故人名

浜田喜久子様

平岡ナミエ様

入江 正和様

宗像 萩江様

吉野 ヒロミ様

村上 清彦様

山本 良雄様

野尾 孝一様

山口 保伸様

猿渡 マサエ様

田邊 眞喜子様

松川 進 様

行政区

7 区

南 豊 崎

松橋御船

古 保 山

竹 崎

南 豊 崎

島 崎

曲 野 南

南 豊 崎

北 萩 尾

東 松 崎

## 小川町

寄附者

柳田 慎矢様

中村 満喜様

飯田 潤一様

栗塚 加代様

藤江 克裕様

故人名

柳田ミツ子様

中村 卓 様

飯田 美智慧様

原井 慶子様

藤江 克彦様

行政区

北 小 野

下 住 吉

西 小 川

小 川 本 村

小 園

## 豊野町

寄附者

寺本 咲子様

宮崎 史朗様

故人名

寺本 邦夫様

宮崎ケイ子様

行政区

下 糸 石

下 上 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

## 賛助会員紹介

<p><b>社会福祉法人 水光会</b>  <b>特別養護老人ホーム しらぬい荘</b>          (松橋町) ☎33-0709</p>	<p>地域や家族との交流・協力を大切にしながらご利用者が豊かな生活を送れるよう支援させていただきます。お気軽にご相談ください。</p>
<p><b>(株)イージャパン 肉のジャパン</b>          (豊野町) ☎45-2916</p>	<p>馬刺し・黒毛和牛・あか牛など各種精肉を取り揃えています！手ぶらで楽しめるBBQガーデンを併設、団体様も大歓迎！</p>
<p><b>株式会社 宮田</b>          (三角町) ☎52-3204</p>	<p>三角町で瓦工事を行っている会社です。葺替え、修繕等がございましたらご相談ください。皆様の声に寄り添うサービスを提供します。</p>
<p><b>白百合保育園</b>          (小川町) ☎43-2072</p>	<p>お母さんの心で保育を行い、あたたかい心の通い合いを目指します。また、一時保育、病児保育、子育て支援センターもご活用ください。</p>
<p><b>株式会社 松崎建設</b>          (小川町) ☎43-1736</p>	<p>当社は、建設・土木・不動産業を行っており、公共、民間問わず地元根ざした企業として地域社会の発展に寄与してまいります。</p>

\*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

# 参加者募集



## ひとり親世帯交流事業

# 『いちご狩り体験』



**日 時**：令和7年2月15日（土）午前9時30分～約1時間程度（雨天決行）

**開催場所**：岩村いちご農園（八代郡氷川町）

**対象者**：宇城市在住の小学校6年生までの子どもがいるひとり親世帯

**内 容**：いちご狩り体験

**集合場所**：現地集合

（参加者には詳細な案内を送付します。）

**参加料**：無料

**定 員**：親子15組

（定員になり次第締め切ります）

**申込締切**：令和7年1月31日（金）

**申込方法**：QRコードより申し込みください。

地域福祉課 TEL 32-1055



## 相談コーナー

- ひとりで悩まず、  
まずご相談を -

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

**日 時**：2月19日（水）午後2時～4時30分

**場 所**：不知火防災拠点センター  
不知火町高良2273-1

**受 付**：1月16日（木）から先着5件

**申込先**：地域福祉課 TEL：32-1055

### 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

**日 時**：1月22日（水）午後3時～5時

**場 所**：市老人福祉センター

**申込先**：成年後見支援センター TEL：27-9972

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

**相談先**：地域包括支援センター TEL：25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

**相談先**：生活自立支援センター TEL：32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

**相談先**：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

