

# ハートフル

2024 No.239

# うき

12月号



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

## みなさんの笑顔お届けします

メガネ、似合うかな？

ひ孫に囲まれ、笑顔満開！！  
長生き最高！！

姉の3歳記念に  
おうちフォト♡

夢でもバナナ、  
食べてるのかな～

仲良し♡ねえおにいちゃん

ひいばあちゃん  
いつもありがとう

宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。  
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

[uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp)

 **社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会**







# 赤い羽根共同募金活動金

## 支える人を 支える募金



10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まり、10月25日～11月15日に、市内6カ所の店舗において街頭募金活動を実施しました。小・中学校の児童、生徒の呼びかけにたくさんの募金をいただきありがとうございました。ご協力いただいた募金は、地域福祉の推進に役立てられます。



【協力校】三角小学校 青海小学校 松橋小学校 当尾小学校 豊福小学校 豊川小学校  
小野部田小学校 三角中学校 松橋中学校

【協力店舗】・ゆめマート松橋店・ゆめマート三角店・トライアル宇城店  
・H I ヒロセ松橋店・鮮ど市場宇城店・マルエイ松橋店

問い合わせ 宇城市共同募金委員会(宇城市社会福祉協議会内) TEL 32-1316



## 第16回障がい者スポーツ大会

10月29日、小川屋内グラウンドにおいて障がい者スポーツ大会を開催し、団体・事業所等12チーム103人が参加しました。モルック競技によるトーナメントを行い、各チーム白熱した戦いとなりました。結果は、身障協不知火チームが優勝しました。

「優勝できて嬉しい。チームの親睦が深まった」と笑顔で話されました。

また、運営ボランティアのレクサポーターの会、ふれあい会の皆さんご協力ありがとうございました。



## 福祉出前講座

青海小学校と豊川小学校において福祉出前講座を実施しました。青海小学校では5年生16人を対象に高齢者疑似体験と車イス体験を行い、豊川小学校では3年生35人を対象に車イス体験を行いました。友達が車イスに乗るときに、後ろで支える姿や、友達が操作するのを見て学習している様子が見られました。また、「(自分が高齢者役の時に)聞こえづらかったから、大きな声で話した」「首を動かさないと周りが見えなかった」「車イスの種類が色々あって使い方の違いがわかった」などの感想がありました。



青海小

豊川小

地区福祉会等でも開催できますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



## 自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 運営委員  
小規模多機能ハウス インマイライフ 高橋 大生

### 小規模多機能型居宅介護とは？

小規模多機能型居宅介護は地域密着型サービスの一つで、一つの事業所が「通所（デイサービス）」「訪問（ホームヘルプ）」「宿泊（ショートステイ）」の3つのサービスを一体的に提供する仕組みです。住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、通所サービスを中心として訪問サービス・宿泊サービスを組み合わせ、日常生活の支援や機能訓練を行います。

1つの事業所が3つのサービスを提供するため、新しい環境に馴染むことが苦手な方や、環境の変化に敏感な方などにとっては、顔なじみのスタッフからサービスを受けることができるのも安心です。24時間365日サービスの利用が可能で、利用者の状況に応じて3つのサービスを柔軟に組み合わせ在宅生活を支援します。緊急時や急な体調変化などで通所サービスの利用からそのまま宿泊サービスの利用や訪問サービスを利用できたりと、体調や状況にあわせて柔軟にサービスを利用することが可能です。

### 業務中での思い・大切にしていること、自分らしく生活していくために地域住民に伝えたいこと。

利用者の方、私たち職員や地域の皆様、共に過ごす時間は笑顔の多い時間であってほしいと思っています。これまでの生き方や生活スタイル、本当に人それぞれです。「お陰様、お互い様」と助け合いながら笑顔の多い時間をたくさん作っていきたいと思います。

宇城市の訪問介護事業所一覧は「宇城市社会福祉協議会」ホームページ→「地域包括支援センター」→「宇城市医療・介護情報一覧」→「宇城市介護保険サービス事業所一覧」に掲載しています

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 認知症市民フォーラム in うき 2024

11月16日、ウイングまつばせにおいて「認知症市民フォーラム in うき2024」を開催し、約250人が来場しました。基調講演では、「わたくし認知症ですが、何か？ ～視点が変われば地域が変わる～」と題して、全国及び大分県の認知症希望大使であり、認知症ピアサポーターの戸上守さんと、共に歩み認知症の方々の居場所と役割作りに尽力されている、尙なでこの代表 吉川浩之さんに講演いただきました。フォーラムに参加された方からは「認知症本人の方の言葉が聞けて良かった」「もっと聞きたかったです」という感想が聞かれました。

ホワイエや屋外に設置した体験コーナーでは、認知症予防の取り組みや認知症事業の紹介を行い、多くの方が体験されました。また、ボランティアグループ『うきうき劇団』も、オープニングアクトとして福祉劇を披露し、会場を盛り上げました。



# うきまるごとサポート事業



## 第2回 重層的支援体制整備移行準備会議を開催

令和7年度から本事業に移行する重層的支援体制整備事業の実施に向けて、20団体が参加し、相談対応のスキルアップや包括的な相談体制の構築を目的として、「複合的な課題のある事例」の検討をグループワーク形式で実施しました。「他分野の方の意見が聞けて良かった」「これからの相談支援に役立てたい」などの感想がありました。



重層的支援体制整備事業とは.. 複雑化・多様化した課題を抱えた方に対し既存の相談支援や地域づくり支援の取り組みを活かしながら包括的・一体的な支援を行うための体制づくりを整備する事業です。

## 新規事業

## 宇城市市民後見人等養成講座

10月4日・11日・18日・25日の4日間の日程で市民後見人等養成講座を開催し、10の方が受講されました。この講座は、成年後見制度へ理解を深め、市民後見人等として活動できる人材を養成するために開催しました。

受講後は「難しかったが勉強になった」「学んだことを今後に活かしたい」などの感想がありました。次年度もフォローアップ講座や市民向け講演会を開催します。



グループディスカッションの様子

問い合わせ 成年後見支援センター TEL 27-9972



豊野町の  
活動紹介です

# ひろげよう! つなげよう! お互いさまの地域づくり!

地域おこし  
協力隊との  
取り組み

地域おこし協力隊の宮本さん、吉川さん、中村さんと一緒に豊野町の地区サロンを訪問しました。今回は、協力隊が取り組まれている、移動円滑化に関するアンケートを実施しました。地域住民の社会参加に向けた取り組みとして今後も一緒に活動していきます。



## 健康マージャン教室初級コース開講

10月7日、松橋東防災拠点センターで第2期健康マージャン教室初級コース（後期）の開講式を行いました。

健康マージャン教室は、「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、手先を使うことでの健康づくりやゲームを通じての仲間づくり、また、生きがいづくりを目的に実施しています。

参加された方は、初めてマージャン牌に触れる方が多く、戸惑いながらも講師の親切な指導で、少しずつルールや役を週1回の講座で学び、来年3月まで受講されます。



## ボランティア通信



### ボランティア活動してみませんか。

～皆さんの力をお待ちしています～

ボランティアセンターでは、宇城市ボランティア連絡協議会と連携しボランティア活動の推進と募集を行っています。

ボランティア活動をやってみたい、参加してみたいと思っている方は、お気軽にお問い合わせください。



下記のボランティアを募集しています。

- レクサポーター（レクリエーション指導）
- もしもし電話訪問（独居高齢者への安否確認）
- 傾聴ボランティア（施設等での話し相手）
- 音声訳ボランティア（市広報紙音声訳）
- 松の実会（折り紙）
- スマイルサポーター（介護予防事業サポート）
- 脳いきいき教室サポーター
- 安心生活サポート事業サポーター  
（高齢者の生活支援）

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和6年10月16日)

(令和6年11月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者

故人名

行政区

瀬崎 昭司様	瀬崎ユリ子様	三角本村
鶴戸 秀幸様	鶴戸 巖 様	浦
吉田 篤生様	吉田 節子様	有働団地
吉井 純一様	吉井 司 様	上本庄
樋口久美子様	樋口 洋一様	塩 屋
高濱 桂子様	高濱 直立様	古 場
園田 秋好様	園田 良 様	塩 屋
新村 幸枝様	新村 英 様	西港一区

### 不知火町

寄附者

故人名

行政区

樋口 和雄様	樋口 康子様	御領六区
山口 純子様	山口 定信様	十五社二区
緒方 和弘様	緒方 弘敏様	永尾二区
木下 明美様	木下 隆義様	救ノ浦

### 松橋町

寄附者

故人名

行政区

加藤 幸一様	齊藤タキ子様	北萩尾
--------	--------	-----

### 小川町

寄附者

故人名

行政区

前田 太 様	前田喜美子様	弦 卷
野田 文子様	野田 正 様	川 尻
山崎 修一様	山崎 富江様	江 頭
蓮尾 達明様	蓮尾 正子様	亀 之
木村 哲 様	木村 澄恵様	舞 之
上田 雄一様	林田 静子様	舞 之
西村 たみ様	西村チヅル様	井 手

### 豊野町

寄附者

故人名

行政区

上村 淳一様	上村 舜 様	下 糸石
清水 孝之様	岡村 康子様	北 山崎
松本 和代様	松本 眞明様	南 山崎
橋田 奉之様	橋田 早苗様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

## 賛助会員紹介

<b>有限会社 まつばせ葬祭</b> (松橋町) ☎33-2023	もしも、、、の時もそうでない時も、地域の皆様に寄り添いお手伝い致します。事前相談や終活に関する事等、お気軽にご相談ください。
<b>カードック マエカワ</b> (三角町) ☎52-3569	町の車屋さん！いつまでも乗り続けられるように、安心・安全な整備を行います。何でもご相談ください。
<b>有限会社 ひまわり</b> (松橋町) ☎32-2213	介護のお困り事はひまわりへ！私たちは介護福祉サービスを通して皆様の安全な暮らしをお手伝い致します。ご相談お待ちしております！
<b>株式会社 オカムラ</b> (松橋町) ☎33-0131	お家の不用品処分や片付けでお困りの時はお電話一本でかけつけます。お見積りだけでもご遠慮なくどうぞ。
<b>特別養護老人ホーム ひだけ荘</b> (小川町) ☎34-6300	大切にご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。

\* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

## 地域包括支援センターからのお知らせ

もしもの時に備えて、大事にしたい事、  
望む生き方を共有しましょう

宇土・宇城・美里  
在宅医療住民フォーラム

はじめよう!

# 人生会議

開催日時  
令和6年12月7日(土) 開場 12:30 開演 12:50

宇土市民会館 大ホール  
住所: 〒869-0433 熊本県宇土市新小路町123

定員: 300名程度 参加費: 無料 申込み不要

宇土市立鶴城中学校  
パトンドラマ

うとん行長しゃんが  
来るかも!

講演 午後1時15分～午後1時45分

「親を介護し看取った経験から今思うこと」  
～備えあれば憂いなし、最期は必ずやってくる～

宇土市老人クラブ連合会  
副会長 田口 朝晶 氏

かなもり地域ケアクリニックの理事長 金森先生と当事者の家族から  
事例を通して在宅医療の活用方法などをご紹介していただく。

かなもり地域ケアクリニック  
理事長 金森 正周 先生

人生会議「これからのあなたの人生「最期は  
どこで、誰と、どのように」迎えたいですか?」

にしくまもと病院名誉院長・熊本市南区地域包括ケアシステム推進会議会長。  
医師人生を通して経験されたことや、自身のがんサバイバー経験も交え、  
熊本市南区を中心に公民館等で住民や専門職種向けに人生会議セミナーを行う。

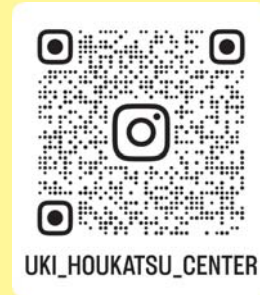
医療法人和生会  
にしくまもと病院  
名誉院長 林 茂 先生

講演 午後1時45分～午後2時45分

主催 宇城地域在宅医療サポートセンター／一般社団法人 宇土地区医師会

### ★ 宇城市地域包括支援センター 公式 Instagram ★

宇城市地域包括支援センター  
では、Instagramにて情報  
発信をおこなっています♪  
是非、フォロー・いいね♡を  
お願いします!



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 相談コーナー

- ひとりで悩まず、  
まずご相談を -

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に  
応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によっては  
お受けできない場合があります。

日時: 1月15日(水) 午後2時～4時30分

場所: 市老人福祉センター  
松橋町豊福1786

受付: 12月19日(木) から先着5件

申込先: 地域福祉課 TEL: 32-1055

### 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている  
方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に  
応じます。(事前申し込みが必要です)

日時: 12月18日(水) 午後3時～5時

場所: 市老人福祉センター

申込先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活  
することができるように専門職が相談に応  
じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこも  
りなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力  
が十分でない方々を、法的に支援するのが  
成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます

