

ハートフル

2024 No.233

6月号

うき



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

みなさんの笑顔お届けします



キラキラ~



海のピラミッドに
登りました！



仲よし兄弟です♪



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

ってなあに？



地区福祉会とは、地域社会でだれもが安心して暮らしていくための地域福祉を推進する自治組織です。地域の交流活動を通して、住民同士のつながりづくりや、支えあい活動、さらには、地域の中にある様々な生活・福祉課題に対して地域住民みんなで考え問題解決を図ることで「地域力」の向上を目指し、いつまでも安心して暮らし続けられる地域づくりを目的としています。



子育て支援

子育て世帯同士の交流、子ども会活動、高齢者との交流（伝承遊び）、救急法等



地域防災・防犯・交通安全

消火訓練、避難訓練、夜警活動、防災・防犯・交通安全各種講話、あいさつ運動等



環境保全・リサイクル活動

お宮・お寺清掃、花壇の整備、地域清掃活動、地域ぐるみのリサイクル活動等



サポーター派遣について

地域で活動するボランティアを皆さんの地区に派遣します。レクリエーションゲームや脳トレニング、体操などを楽しく行います。



巡回型介護予防教室について

サロン等における体力測定、健康講話、各種体操指導など、地区の実情に合わせて行います。



※サロン等に関する申請については、希望日の1カ月前までにご連絡ください。

サロンの保険について

地区福祉会におけるサロン活動および地域づくり通いの場事業（いきいき百歳体操、脳いきいきサロン）に対して、本会ではサロンの保険に加入しています。もし、活動中に事故がありましたら、すみやかに下記までご連絡ください。当時の状況を確認したうえで、社協から保険会社へ申請します。

『地区福祉会の手引き』について

この度、『地区福祉会の手引き』を改訂し、各地区へ配付しています。ホームページからもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。



←こちらから
見ることが
できます。

詳細については、
下記までお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



地区福祉会

地区福祉会はどんな活動をするの？

地区福祉会活動は、主にサロン（ふれあい交流活動）と見守り助け合い活動の2つがあります。地域の状況にあわせた活動を行いながら住民同士の交流を図り、同時に見守りを行います。

〈活動例〉

健康づくり・生きがいづくり

グラウンドゴルフ、ウォーキング大会、各種体操、脳トレ、料理教室 等



運動や文化活動、趣味活動などを通して、楽しみながら心と体の健康づくりを行います。

レクリエーション

ゲームを用いた交流活動 等



レクリエーション遊具につきましては、社協からの貸出があります。

伝統行事

七夕や夏祭り、どんどやなどの伝統行事を通じた交流 等



地域独自の活動

特技を生かした活動、公民館を活用した趣味活動、地区独自の見守り組織 等



福祉学習・啓発、福祉問題発見

ボランティア講座、福祉講座、福祉座談会、福祉マップ作り、意識調査 等



各種関連事業等について

無料講座について

本会だけではなく、市役所や医療機関、各種事業所等がサロンなど地区に出向いて講座を行います。

日程調整等は本会で行いますので、希望される際は、開催予定日の2カ月前までに下記へご連絡ください。

報告

地区福祉会説明会

4月15日～19日にかけて行政区長等を対象に、地区福祉会説明会を開催しました。交流活動や福祉会交付金等について改めて確認する機会となりました。



レクリエーション遊具貸出について

社協および市役所各支所等において、レクリエーション遊具を貸し出しています。ぜひ、サロン等でご活用ください。

| | |
|------|---------------|
| 三角町 | 市三角支所 |
| 不知火町 | 市不知火支所 |
| 松橋町 | 社協（市老人福祉センター） |
| 小川町 | 小川レポート |
| 豊野町 | 市豊野支所 |

☀️ 高齢者は特に熱中症に注意しましょう！ ☀️

◆ 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

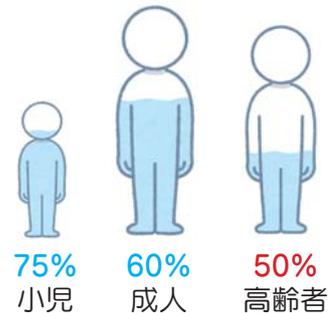
◆ 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

◆ 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

体内の水分量



予 防 法

- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をする
- 外出時には日傘、帽子の活用
- 涼しい場所・施設を利用する
- 必要に応じてマスクをはずす
- エアコン・扇風機を上手に活用する
- 部屋の温度を確認する
- 部屋の風通しを良くする（窓とドアなど2か所開ける）
- こまめに水分補給を行う
（1時間ごとにコップ1杯、1日1.2Lを目安に。
入浴前後や起床後も水分補給をする）
- 緊急時・困った時の連絡先を確認しておく

※水分・塩分量については、心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方はかかりつけ医に相談しましょう。

厚生労働省「高齢者の熱中症対策」より

～自分らしく生活していくために～ 介護保険サービスを知る

4月26日、松橋東防災センターにて、介護保険サービス従事者連絡協議会第1回役員会が開催されました。この協議会には市内の居宅介護支援事業所のケアマネジャー、介護保険サービス事業所の従事者が所属し、「市における介護保険事業の適正な実施やサービス事業所間の連携」を目的に、意見交換会や研修会を実施しています。

今年度から、協議会役員が新しくなりました。来月号より新しい役員に、介護保険制度にて利用できるサービス内容や、自分らしく生活していくためのポイントについて、ご紹介をしていただきますので、楽しみに！

令和5年度 介護保険サービス従事者連絡協議会研修会の様子



通所系事業所研修会
「福祉まつり作品展」



ケアマネジャー向け研修会
「成年後見制度について」



訪問系事業所研修会
「福祉用具体験会・移乗介助実演」

生活支援体制整備事業 「お互いさまの地域づくり」を目指して!

住みなれた地域で自分らしく暮らし続けるためには、住まい、医療、介護、介護予防、生活支援が一体的に提供される暮らしをつくる必要があります。

地域の見守りや居場所づくり、買い物支援など、支え合いをみんなで行うことが求められています。

生活支援コーディネーターは、地域資源や困りごとを把握し、地域に出向きながら支え合いのしくみをつくるお手伝いをします。



セタづくりで世代間交流



コーディネーターによる住民説明会



地区公民館でのサロン



井戸端会議

不知火町の
活動紹介です

ひろげよう!つなげよう!お互いさまの地域づくり!

～子どもも大人も見守ります～

雇用促進地区福祉会では、世代間交流として消火訓練、親子料理、花火大会などを行っています。5月は子ども会の新入歓迎会で約20人の親子で宮田農園に行き、ピザやクッキーづくりを体験しました。交流を通して顔なじみになり、見守り活動につながっています。



令和6年能登半島地震における災害ボランティア派遣を終えて

地域福祉課 総合相談センター 主任 川村 将人

令和6年能登半島地震における災害ボランティアセンター支援に、4月24日～30日の7日間、石川県珠洲市災害ボランティアセンターに行きました。被災地の現地調査、ボランティアによる片づけや運搬等活動内容の確認を行いました。

発災から4カ月経過しており、すでに金沢市や県外に避難されているため、現地調査に立ち会うことが困難な被災者も多く、またボランティアの人員も減少傾向にあることから、復興にはまだまだ時間がかかるように感じました。

仮設住宅に関しては建設予定数の半数しか建設が進んでおらず、多くの方が仮設住宅への入居を待っている状況でした。

珠洲市社協の地域支え合いセンターの担当者は、「3年続けて大きな地震に見舞われていることもあり、今後は被災による人口減少が進むのではないかと話されていました。熊本地震の経験から、被災者に寄り添った長期の相談支援・再建支援が大切だと改めて感じました。



被災地へ届け

能登半島地震災害義援金として、たくさんの個人・団体から義援金が寄せられています。

市内の小中学校から「義援金を募り、被災地へ届けたい」「イベントバザーの収益を被災地へ届けたい」など子どもたちの被災地を想う気持ちが、本会に届けられました。

この義援金は、日本赤十字社を通じて、被災者へ届けられます。

寄せられた義援金 21件 572,878円
(令和6年5月1日現在)



子どもたちの手作りの義援金箱

義援金をお寄せいただいた団体

片島自治会 戸馳区長会 (有)宮崎地質コンサルタント 西山弘杯争奪剣道大会実行委員会 不知火中学校生徒一同 郡浦小タイムカプセル開封式参加者一同 河江保育園後援会 宇城市老人福祉センター利用者 宇城市立小川小学校 宇城市福祉まつり 小川小学校 PTA 一同 宇城市社会福祉協議会職員一同

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和6年4月16日)

～令和6年5月15日受付分～

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|---------|--------|---------|
| 高濱 又喜様 | 高濱美千子様 | 際 崎 |
| 松本シズエ様 | 松本 正 様 | 上 本 庄 |
| 内田 強 様 | 内田キミ子様 | 大 田 尾 |
| 井 芹 七重様 | 浦川 享子様 | 東 港 四 区 |
| 山口 浩美様 | 三嶋 初義様 | 大 口 |
| 佐藤伊津子様 | 佐藤 正純様 | 内 内 |
| 赤星 壮吾様 | 赤星モト子様 | 際 崎 |
| 西村 友也様 | 西村 和江様 | 小 田 良 |

不知火町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|---------|
| 野田 昌子様 | 野田 長勇様 | 高 良 |
| 緒方まち子様 | 緒方 秀喜様 | 塩 屋 浦 |
| 高村 春信様 | 高村 ハル様 | 上 |
| 中川 彌生様 | 中川 康 様 | 永 尾 一 区 |

松橋町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|---------|
| 風口 妙子様 | 風口 英利様 | 北 11 区 |
| 吉田 道子様 | 吉田 俊人様 | 松 橋 本 村 |
| 中塘万格人様 | 中塘トシ子様 | 東 松 崎 |
| 本田ミツコ様 | 本田 計介様 | 島 松 崎 |
| 中川 誠也様 | 中川 新二様 | 久 具 |
| 中川 正子様 | 中川 富夫様 | 12 区 |
| 福島三枝子様 | 福島久仁明様 | 内 田 |
| 川上トシ子様 | 川上 達生様 | 12 区 |

小川町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-------|
| 松村 孝秋様 | 松村 光子様 | 蓮 仏 |
| 福田ヒサエ様 | 福田 朗晴様 | 小 川 西 |
| 市丸さゆり様 | 市丸かな子様 | 中 町 |
| 谷川 直和様 | 谷川 和徳様 | 南 部 田 |
| 堀端美榮子様 | 堀端 武 様 | 三 部 丸 |
| 西 和代様 | 河瀬 朋子様 | 宮 園 |
| 宮本みどり様 | 宮本 武志様 | 南 部 田 |
| 木戸 邦夫様 | 木戸 好子様 | 中 小 野 |
| 澤永 末子様 | 澤永 富男様 | 耕 地 |

豊野町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-------|
| 北澤 智美様 | 北澤 昇 様 | 下 糸 石 |

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。



赤い羽根共同募金

皆さまの温かいご支援とご協力、ありがとうございました。

令和5年度実績

8,956,112円

募金の内訳

| | | | |
|--------|------------|------|----------|
| 個別募金 | 7,766,330円 | 街頭募金 | 207,378円 |
| 学校募金 | 264,478円 | 職域募金 | 461,555円 |
| イベント募金 | 50,658円 | 個人募金 | 15,000円 |
| その他募金 | 190,713円 | | |

令和5年10月1日から令和6年3月31日まで実施しました赤い羽根共同募金運動では、8,956,112円が集まりました。これらの募金は、熊本県共同募金会へ送金し、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されるとともに、宇城市社協への地域配分として配分され、地域福祉活動やボランティアなどの活動支援に活用されます。

賛助会員紹介

株式会社 前崎産業
(小川町) ☎43-3055

創造は破壊から生まれる。この言葉に魅了され二十年以上の経験の基、解体業を営んでおります。解体、改修お気軽にご相談ください。

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

一般高齢者（65歳以上）の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力を維持することで転倒予防や認知症予防につながります。ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。

- 会場 ● 松橋東防災拠点センター
 期間 ● 7月4日から毎週木曜日
 時間 ● 午前10時～11時30分
 内容 ● 専門職による指導
 受講料 ● 無料
 募集人員 ● 10人程度
 受講回数 ● 16回
 申込期限 ● 6月14日（金）



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

令和6年度 熊本県介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

| | |
|------------|--|
| 日時 | 10月13日(日) 10時00分 ※9時45分までに着席 |
| 会場 | 熊本市周辺の大学もしくは大規模会場 ※受験票で確認 |
| 対象者 | 保健、医療、福祉に係る法定資格所有者または生活相談員等の相談業務従事者であって従事した期間が通年5年以上、かつ従事した日数が900日以上ある方 |
| 受験申込案内の配布等 | ホームページからダウンロード 6月1日午前10時～ https://kensyu.hokenfukushi.or.jp/cam01/ |
| 受付期間 | 6月1日(土)～6月30日(日) ※6月30日までの消印有効 |

問い合わせ (財) 保健福祉振興財団 熊本支部 介護支援専門員実務研修受講試験係
 〒862-0926 熊本県熊本市中央区保田窪1-10-38
 TEL: 096-213-1600 FAX: 096-213-1601

相談コーナー -ひとりで悩まず、
まずご相談を-

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時: 7月17日(水)
 場所: 市小川総合文化センター 相談室 小川町江頭80
 受付: 6月20日(木) から先着5件
 申込先: 地域福祉課 TEL: 32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時: 6月19日(水) 午後3時～5時
 場所: 市老人福祉センター
 申込先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談にいたします。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます