

ハートフル

うき

2024 No.232

5月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



ママ～パパ～待って～♡
歩くのたのしいなあ♪



ぴちゃぴちゃ楽しいな！



みなさんの笑顔お届けします



よ！明希ちゃん。立派なお顔♡

こんなに大きくなりました。
いつまでも、きょうだい
仲良く遊ぼうね。



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp

令和6年度

社会福祉法人宇城市社会福祉協議会事業計画

【基本方針】

今日の社会福祉を取り巻く環境は日々変化しており、少子・高齢化の進展や家族機能の低下などの社会情勢に加え、地域住民のつながりの希薄化がより一層深刻化する中で、社会的孤立や孤独、経済的困窮による不安など、福祉ニーズや生活課題も多様化・複雑化しており、その対応が求められています。

本会では、誰もが地域社会の一員として、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的サービスの充実とともに、住民自身が地域生活課題を『我が事』として捉え、人と人が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで『人と人がつながり、ともに支えあう地域』を目指します。

法人運営においては、組織の進むべき方向を役職員が十分協議し、「宇城市社協中期経営計画」の策定等、将来ビジョンの検討など具体的な戦略をもって経営を行う必要があります。地域に開かれた組織として、経営の透明性と中立性、公正さの確保を図るとともに、情報公開や説明責任を果たし、地域社会の支持・信頼・協力を得られるよう、積極的な情報発信を図ります。

また、人事管理制度の導入により、適切な労務管理を実施し、全ての職員が働きやすい環境を整えるとともに、継続的・安定的な事業が実施できるよう、効果的で効率的な経営を目指します。

福祉推進部門では、昨年度に引き続き地域生活課題を把握し、その解決や地域づくりに向けた取り組みを計画的・総合的に推進していきます。民生委員児童委員、各種団体、ボランティアをはじめとする福祉関係者や地域住民、行政関係機関等の団体・組織と連携・協働し包括的な支援体制の充実に努めます。

総合相談センターでは、「断らない」相談を念頭に、地域住民のあらゆる地域生活課題を受け止め、相談者自身による問題解決を継続的に支援します。既存の制度やサービスにつなげるだけでなく、地域住民による地域福祉活動等のインフォーマルな社会資源を活用します。また、サービスや支援に拒否的、引きこもり状態にある等、見えづらい課題を抱える人が増加する中で、相談窓口で待つだけでなく、他機関と連携し、積極的にアウトリーチを進め、支援を必要とする人の掘り起こしに組み、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制づくりを進めます。

地域包括支援センターでは、高齢者等が住み慣れた地域で、自分らしく安心して過ごすことができるように、包括的および継続的な支援を行う地域包括ケアシステム（医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組み）の推進を図るといった基本的な機能を果たすとともに、総合相談支援業務、第一号介護予防支援事業などについては自立支援・重度化防止を念頭に置いた取り組みを実施します。

また、包括的支援事業（社会保障充実分）の取り組みを通じ、宇城市の特性に対応した地域包括ケアシステムの構築を更に推進します。

さらに、令和6年度からの第9期介護保険事業計画に沿った事業推進に努めます。

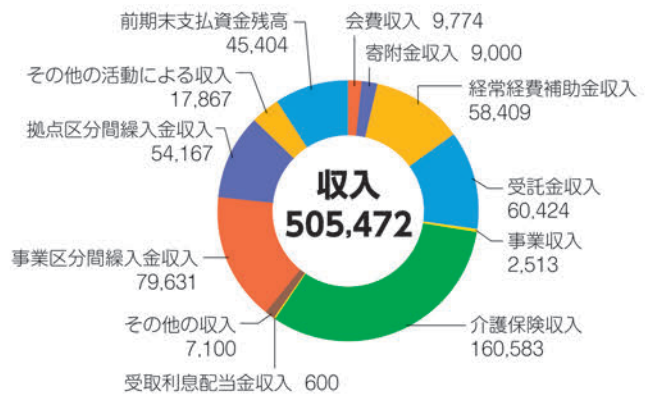
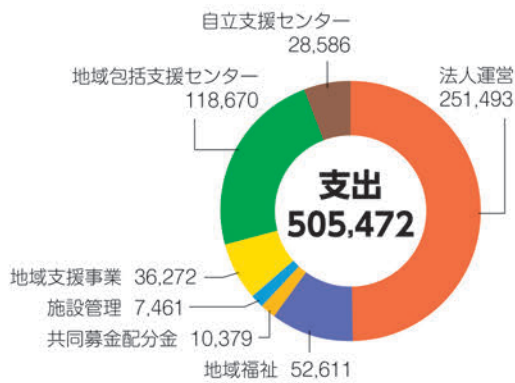
【重点目標】

この基本方針を達成するために、次の項目について特に重点目標として取り組みます。

- (1) 職員の人材育成と組織力・財政及び活動基盤の強化
- (2) 住民主体の福祉活動を推進する組織づくり
- (3) 重層的支援体制整備事業実施に向けた体制整備
- (4) 地域ニーズに応じた介護・生活支援サービスの実施
- (5) 多職種連携による地域包括ケアシステムの構築

令和6年度 収支予算額 505,472,000円

(単位：千円)



主な事業

地域づくりを応援

- 校区・地区福祉会の推進 ☎
- 福祉座談会の開催 ☎
- 生活支援体制整備事業
- 福祉会リーダー研修会 🍒
- 各種福祉団体への助成・支援 ☎ 🍒

子育てを応援

- 子ども劇場 🍒
- ひとり親世帯交流事業 🍒



ボランティア活動を応援

- ボランティアセンター事業 🍒
(ボランティアの育成・支援)
- 災害ボランティアセンター事業 🍒
- ボランティアポイント制度 🍒
- ワークキャンプ事業 🍒
- 福祉出前講座 🍒
- 福祉まつり ☎ 🍒



障がいのある人を応援

- 障がい者福祉スポーツ大会 🍒



高齢者を支援

- 地域包括支援センター運営
- 認知症総合支援事業
- 在宅医療・介護連携推進事業
- 地域ケア会議推進事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業
(いきいき百歳体操、男性のボディーマイク講座、地域巡回型介護予防教室、地域型認知症予防教室、介護予防把握事業、介護予防サポーター事業)
- 一日給食サービス事業 🍒
- 安心生活サポート事業
- 健康マージャン教室 🍒
- ノルディックウォーク 🍒



みなさんのくらしを応援

- 福祉法律相談事業 🍒
- 福祉用具の貸出事業 (車いす) 🍒
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 家計改善支援事業
- 総合相談センター事業
- 重層的支援体制整備移行準備事業

社協活動は、
みなさんのあたたかい善意に
支えられています

☎ のついている事業は会費・寄附金を財源としています。
🍒 のついている事業は共同募金配分金を財源としています。

ご参加ありがとうございました！

宇城市本人ミーティング ほっとオレンジの会



3月26日、松橋東防災拠点センターにて本人ミーティング「ほっとオレンジの会」を開催しました。

本人ミーティングとは、物忘れが気になる方や認知症と診断された方が集い、自分の体験を話し合ったり、やりたいことを一緒に探したり、活動したりする場です。

今回は、みんなでワイワイしながらペーパーバッグ作りに取り組み、素敵なバッグが出来上がりました。バッグを作った後は、お茶を飲みながらお喋りを楽しみました。「いい時間だった」「また参加したい」などの声が上がりました。ぜひ、またご参加くださいね！

参加者の年齢制限はありません。ご家族も参加できます。興味がある方、参加してみたい方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

また みんなで集まりましょう！



家庭での

食中毒予防の6つのポイント

食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける



①食品の購入

- 消費期限などの表示を確認する。
- 肉と魚は分けて包む。
- 食品を買った後は寄り道せず、すぐに帰宅する。



②家庭での保存

- 帰宅したらすぐに食品を冷蔵庫に入れる。
- 肉、魚は汁が漏れないように包んで保存する。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。

③下準備

- 肉、魚は生で食べる物から離す。
- こまめに手を洗う。
- 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒する。



④調理

- 作業前に手を洗う。
- 電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする。
- 調理を中断する場合は、食品を冷蔵庫に入れる。
- 加熱は十分に行う。
(目安：食材の中心部の温度が75℃以上で1分以上)



⑤食事

- 食事の前には手を洗う。
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う。
- 長時間室温に放置しない。

⑥残った食品

- 時間が経ちすぎた物は廃棄する。
- 早く冷えるように小分け保管をする。
- 温めなおす時は十分に加熱する。
(目安：75℃以上)

厚生労働省「家庭での食中毒予防」より

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

ボランティアセンター通信



ボランティア連絡協議会の交流会

3月19日、熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場にてモルック競技を行いました。「初めてだったけど、すごくおもしろかった」「意外と頭も使いますね」といった感想がありました。

ひろげよう!つなげよう!お互いさまの地域づくり!

南阿蘇村の一心行の大桜が宇城市と関係があるって知っていますか?

一心行の大桜が三角町矢崎区にあったとされる矢崎城に由来していることから、分木を譲り受け、矢崎城跡の石碑がある広場に植えられています。この広場は、定期的に矢崎区により整備されており、地域の皆さんで守っています。

1回目は三角町の活動紹介です



一心行の大桜とは

戦国時代、三角町にあったとされる矢崎城の城代を任された、中村（峰）伯耆守惟冬が戦いに破れた際に、妻子が一族の霊を弔うため、地元である現在の南阿蘇村の墓に桜を植えて一心に行を修めたといわれます。そのことから「一心行」という名がついたそうです。

詳しくはこちら↓
熊本県総合博物館ネットワーク・ポータルサイト
<https://kumamoto-museum.net/blog/archives/chiiki/1094>



地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

いきいき百歳体操

- 地域づくり通いの場 -

百歳体操を始められて半年以上経ちましたので、感謝状と記念品を贈呈しました。

今後も百歳体操を通していきいきと交流を深めてください。

皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。皆さんの地区へご説明に伺います。興味がありましたら下記までお問い合わせください。



三角町 新地地区福祉会
毎週木曜日 午前9時30分 新地区公民館

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

令和5年度 宇城市社会福祉協議会会費ご協力のお礼と報告

会費募集におきましては、ご理解とご協力をいただき、市民の皆さま並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼申し上げます。

この会費は、地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

賛助会費納入企業

【令和5年度会費総額】
9,777,950円 (令和6年3月31日現在)
【内訳】 一般会費 7,984,950円 (15,969世帯)
 特別会費 43,000円 (43世帯)
 賛助会費 1,750,000円 (162企業・団体)

松橋町 10口	松橋町建設業組合	(株)宮田建設	(有)熊本設備コンサルタント	(有)中九州観光
三角町 2口	(有)井芹葬祭	ヤマグチ印刷	(株)豊田 隠れ家温泉 古保山リゾート	火乃国食品工業(株)
松橋町 2口	(有)溝見石油	(有)西村造園	(有)山迫建築企画設計事務所	河田工業(株)
	作森緑化園	(株)熊本衛生機材商会	(有)西村石油	(有)前田農機
	(有)迎田電設	松合食品(株)	割烹 ふみ	(医)山崎歯科医院
	(福)熊本厚生会 介護老人保健施設 青海苑	(株)中内土木	(株)佳楽	(株)ヨシダ
	佐藤医院	(株)筑紫製作所熊本工場	竹宮医院	(有)村上組
	カードックマエカワ	(株)加藤建設	まつばせレディースクリニック	(有)カートップ熊本
	三角海運(株)	理化電子(株)九州事業所	(株)亀屋	(有)奥村工業
	(有)新和	(福)尚英会 かもめ保育園	(有)宇城会計センター	(株)実栄企業
	(福)黎明福祉会みすみ保育園	(福)宇医会 蕉夢苑	新熊本電気設備(株)	(有)須々美武久商店
	山川モーターズ	九州電子(株)	サン企画工業(株)	(有)オカザキ
	(株)篠崎造船鉄工所	シモダ印刷(株)	OH!スマイル	(有)小川タクシー
	(福)東康会	(有)熊井商店	医療法人 安武眼科医院	(株)ティエス・ナーサリ九州
	三洲建設(株)	(有)吉田電設	清水整形外科医院	河内運送(有)
	(有)みなとしょうゆ醸造元	有限会社 肥後あゆみの会	若草生コンクリート(株)	たかはしクリニック
	(有)三角環境	株式会社 浦野	サイトウ車輛	土屋医院
	(福)黎明福祉会 特別養護老人ホーム 豊洋園	(株)坂本建設	(有)緑建	白百合保育園
三角町 1口	(福)恩賜財団 済生会みすみ病院	(医)中村会 中村医院	おくむら	(株)塩崎丸孝園
	正垣機械工業(有)	(医)黎明会 宇城総合病院	当尾保育園	(株)前崎産業
	総合インテリア大山	(医)厚生会 うきクリニック	まこと幼稚園	たたみの岩越 岩越真一
	(有)よしだや家具総合センター	(資)さかもと屋	(株)岡本工業	令和企画(株)
	(医)厚生会 みすみクリニック	宇城舗装株式会社	泰明電機(株)	(株)松崎建設
	(株)三角プロパン販売	(株)九州エフ・シー・シー	(有)野添建設	(株)中野工務店
	熊本宇城農業協同組合三角支所	三和コンクリート工業(株)	北辰総合設備(株)	(株)東洋技術開発
	(株)村上工業	(株)オカムラ	(資)松岡商店	(福)豊生会 特別養護老人ホーム 水晶苑
	(株)宮田	(資)下田文具店	(有)ミルキー	溝端紙工印刷(株)
	(株)石松工業	(有)まつばせ葬祭	熊本県信用組合小川支店	(株)豊住食肉
	不二商事(株)	マルキン食品(株)	(有)沢村建設	(株)奥村建設
	(株)三角建設	(株)昭電社 宇城支店	(株)長谷川製茶	(株)杉本本店
	(株)のぐち仏具店	(株)スエトミ	(株)肥後葬祭	(有)三松産業
	(有)河上住設	(有)ひまわり	(有)須々美瓦屋	(有)アグリパーク豊野
	(株)マル亀工業	(有)おがたタクシー	(有)宮崎商店	(有)松井建設
	(有)ステップオートウエダ	(福)水光会 特別養護老人ホーム しらぬい荘	(有)小川清掃	(有)丸佳本店
	(医)木村会 きむら医院	(株)松清	(有)岡本ポンプ店	(有)弘栄開発
	(株)正礼事務機	(株)松南防災	(株)イワタ	(株)イー建平
不知火町 1口	熊本宇城農業協同組合不知火支所	(株)永井製作所	(有)山本建設	(株)パシフィックシステム
	(有)不知火電気	(株)南部オートセンター	不二高圧コンクリート(株)	(株)トヨタレンタリース熊本
	(株)モリオ建設工業	(医)明心会 あおば病院	(福)日岳会 特別養護老人ホーム ひだけ荘	熊本共済 あいあい
	杉村歯科	熊本第一信用金庫松橋支店	(株)ROOFTILE よしとみ	
	宇城市商工会	(有)八木文具	(有)サンリバー	

(敬称略・順不同)

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (令和6年3月16日
) 令和6年4月15日受付分)

一般寄附

寄附者 岩本 敏之様
 町名 不知火町

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
山下 哲也様	山下 惠美子様	東港五区
坂本 勝夫様	坂本 節子様	有働団地
水野 建嗣様	水野 京勝様	際崎
木下 文嗣様	木下 スエ子様	新地
河野 岳光様	河野 博子様	手場
長田 静子様	長田 一男様	上中村
嶋田 さよ子様	嶋田 康広様	古水団地
村上 智亜輝様	村上 強人様	際崎

不知火町

寄附者	故人名	行政区
西浦 智喜様	西浦 トミ子様	松崎
赤澤 治義様	赤澤 アヤ子様	上
田中 成也様	田中 タエ子様	長崎二区
中野 ゆかり様	中野 フジコ様	松崎
虎崎 美代子様	虎崎 靖夫様	十五社二区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
堀川 敦子様	堀川 清美様	豊福
大村 淳様	大村 惠美子様	両仲間南
濱田 千鶴美様	中上 マツ子様	北11区
宮崎 広喜様	宮崎 ナツ子様	南11区
内山 等様	内山 マツ子様	6区
田島 敏男様	田島 芳子様	両仲間北
平井 まさみ様	平井 光国様	南11区
山本 美穂様	松川 紀子様	南11区
豊永 百合子様	豊永 久子様	内田
甲斐 浩二様	甲斐 芳止様	熊本市
中山 恵子様	中山 茂靖様	7区
三石 時義様	三石 カズエ様	氷川町

小川町

寄附者	故人名	行政区
増田 裕司様	増田 節美様	河江
増田 信治様	増田 薫様	小川本村
古庄 つや子様	古庄 重穂様	南部田
吉田 博公様	吉田 トミ子様	北小園
竹村 恵子様	竹村 寛治様	宮本村
岩上 省一様	岩上 正様	小川本村
岩村 美子様	岩村 正春様	弦巻
富士田 シゲ子様	富士田 稔様	中町
平田 フミ子様	平田 誠一様	中野
勝木 功様	勝木 カツ子様	北小野
松岡 恵子様	松岡 孝一様	仲之小
長田 諭様	長田 秀子様	南小野
橋本 稔様	橋本 ミスエ様	下住吉
平岡 明美様	平岡 和広様	小川本村

豊野町

寄附者	故人名	行政区
蛇島 靖子様	蛇島 フサコ様	下郷
備後 範光様	備後 誠幸様	下安見

感謝状の贈呈

4月22日、香典返しとして高額寄附をいただきました(株)村上工業 取締役 村上智亜輝様(三角町)に感謝状を贈呈しました。
 ご寄附いただきました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。
 ありがとうございます。



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

日本赤十字社 会員募集

5月1日から日本赤十字活動資金の募集が始まります。期間中に、行政区長等を通じて活動資金の募集のため、訪問をさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします。また、日本赤十字社では皆さまから頂いた会費を、災害発生時の救護・復興支援活動に活用しています。

【日本赤十字社の主な活動】

- 国内災害救護 ●国際活動 ●救急法などの講習会 ●赤十字ボランティア ●青少年赤十字 等

募集 5月1日~

会費額(年額)

- 一般会員...500円以上 ●特別会員...2,000円以上

※強制ではありません

※年間2,000円以上納入し、合計が20,000円を超えた際に表彰される制度があります。

問い合わせ 日本赤十字社熊本県支部宇城市地区 TEL 32-1316



うき☆スマイルサポーター募集!

地区福祉会のサロンやいきいき百歳体操、地域型認知症予防教室などで活動していただくサポーターを募集しています。「うきスマイルサポーター」になって地域で活動しませんか。



【活動内容】

- 地区サロン ●脳いきいきサロン
- いきいき百歳体操 ●体力測定
- 筋力アップ教室 等

登録後は、毎月のフォローアップ講座で知識や技術を習得できます。まずはお電話でお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

男性ボディメイク講座

参加者募集!

～ 住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

一般高齢者（65歳以上）の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力を維持することで転倒予防や認知症予防につながります。

ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。



会場：豊野防災拠点センター 内容：専門職による指導 受講回数：16回
期日：6月14日から毎週金曜日 受講料：無料 申込期限：5月31日（金）
時間：午前10時～11時30分 募集人員：10人程度

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

相談コーナー - ひとりで悩まず、まずご相談を -

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：6月19日（水）
場所：三角防災拠点センター 三角町波多619-1
受付：5月16日（木）から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

日時：5月22日（水）午後3時～5時 場所：市老人福祉センター
申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

