

ハートフル うき

うきスマイルサポーター誕生!!



うきスマイルサポーター養成講座が、8月に三角保健センター、9月に市老人福祉センターで開催され、15名のサポーターが誕生しました。いきいき百歳体操やサロンでできるレクリエーション、軽体操等を習得されました。受講者は、「介護予防の仕組みや手法などを楽しく学びました。自分のためにも役立ちますね。」と話されました。今後は、習得された知識と技術を活かし、地域に出向き活動されます。

* 12月に市老人福祉センターにて養成講座を開催します。詳細についてはP6を参照ください。

生活支援体制整備事業

お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～

★地域におじゃまします★

生活支援コーディネーターが、地域へ出向き地区の座談会等開催しています。地域で行われている「お互いさまの活動」について、住民の皆さんの意見をいただくとともに、地域で支えよう必要性を一緒に語り合うことで、地域にお互いさまの輪を広げていくことを目的としています。

また、地域のサロンや、通いの場等におじゃましていきます。一緒に楽しく語らいながら、日頃の活動内容や、地域のお困りごとなどさまざまなことを教えていただく予定です。よろしくお願いいたします。



三角町古場地区



不知火町御領5区



小川町小野部田校区



豊野町上栄林地区

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



福祉出前講座を開催しました！

10月2日、豊川小学校の3年生と特別支援学級41人を対象に車イス体験を開催しました。初めて車イスに乗る子も多く、自走では操作に悪戦苦闘していました。介助体験では、声かけの大切さや、介助される側の気持ちなどを学びました。子ども達からは「車イスに乗っている方の不安な気持ちや、目線が分かった」などの感想も聞かれました。

※この講座は地区福祉会等にも活用できます。



お気軽にご連絡ください。TEL 32-1055 (地域福祉課)

認知症市民フォーラムinうき2019 ～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～

市民に認知症を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すためにフォーラムを開催します。基調講演は「認知症になっても、みんなと共に生きるために」と題し、認知症サポート者の会相談員の福田人志氏と代表の中倉美智子氏に講演いただきます。福田人志氏は、51歳で若年性アルツハイマー型認知症を発症され、その後中倉さんと一緒に当事者の居場所づくりや皆が住みやすい町になるように交流活動を続けておられます。その他、劇団うきうきによる認知症劇やオレンジカフェの取り組み、脳いきいきサポーターの活動報告等予定しています。みなさんのご参加をお待ちしています。



日 時	11月9日(土) 【開場】13時00分 【開演】13時30分
会 場	ウイングまつばせ 宇城市松橋総合体育文化センター(宇城市松橋町大野85)
対 象 者	宇城市民、認知症について関心のある人、医療介護従事者、認知症介護を行う人
参 加 費	無料

認知症サポーターアクティブチームに認定されました!!

10月12日(土)、熊本市国際交流会館ホールにて、認知症サポーターアクティブチーム認定証書交付式が開催され、宇城市からは認知症カフェである「myカフェ」「ごりょう五区カフェ」と「脳いきいきサポーター」が出席されました。受賞者からは、「これからも地域の活動を頑張りたい」等の声が聞かれました。今後もさらなる活躍に期待いたします。



※認知症アクティブチームとは…認知症サポーターの活動活性化を図るとともに、サポーターが活躍しやすい環境づくりを進めるため、平成30年度(2018年度)より、それぞれの地域で認知症カフェの運営や広報・啓発などに取り組んでいる団体を「認知症サポーターアクティブチーム」として県が認定し、活動の後押しを行っている。

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ④

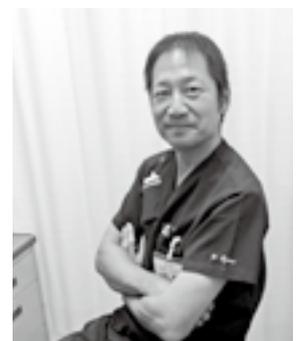
今月は、不知火町で開業されている小篠内科医院の小篠揚一医師です。先生は外来診療の他、在宅や施設のへの訪問診療、へき地診療など多岐にわたって活動されています。今回は前立腺がん末期の患者様を支援されたエピソードを紹介して頂きました。

がん末期であり、これ以上の治療と通院は困難というY様は「最後まで自宅で暮らしたい」と訪問診療を利用しながら最後まで自宅で過ごすという選択をされました。

鯛釣りが趣味のY様は「死ぬ前にもう一度、鯛釣りにいきたいなあ」と希望され、先生は「是非、一緒に行きましょう」と即答されました。家族、医師、医院のスタッフ、介護保険サービス事業所が事前から当日まで計画を立て、Y様が鯛釣りに行くことが実現できました。

後日、奥様は「あのような状態で釣りに行けて良かった」とおっしゃいました。

※鯛釣りに行くまでの詳しい経過、支援するスタッフの思い(記事全文)を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uk.jp/>)に掲載しております。



平成09年03月
熊本大学医学部卒業
平成09年05月～平成11年03月
熊本赤十字病院 研修医
平成11年04月～平成19年03月
熊本赤十字病院 救急部・内科
平成19年04月～平成23年12月
小篠内科医院
平成24年01月～
小篠内科医院 院長

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

地域の絆づくり

いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は59か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

※体力測定を半年に1回行っており、ご自分の運動器機能を知ることができます。

10月8日、小川町江頭地区福祉会(南崎良行会長)において、百歳体操が開催されています。皆さん元気に楽しく取り組まれています。



小川町江頭地区福祉会
毎週月曜日14:00～江頭公民館

いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈を行っています。

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。

10月末までの対象地区は4地区です。

三角町 西港二区地区福祉会

松橋町 8区地区福祉会

小川町 三ツ丸地区福祉会

小川町 蓮仏地区福祉会



10月7日、小川町三ツ丸地区福祉会への贈呈式

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

福祉会のひろば ～誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして～

10月16日、小川町の南新田地区福祉会(川上志伸会長)において、巡回型介護予防に係る体力測定がありました。

測定終了後にサポーターによる簡単な脳トレや指体操があり、久々の体験で「こら、難しいなー」「指がついてこんなー」などの声が出ていましたが、皆さん真剣な表情で笑顔で取り組まれました。今後は、社協として「いきいき百歳体操」やサロンへも積極的に参加いただけるように、取り組みます。



南新田地区福祉会 南新田公民館

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

ファミリーサポートセンター援助会員養成講座を開催しました。

ファミリーサポートセンターでは9月から10月(全8回)にわたり開催しました。

小児科医、看護師、保健師、栄養士、保育士、心理士、児童センターによる子育てに必要な知識、専門的な講義から子供の遊び(制作)や救急法(AED)など実践的な内容で充実した講習会となりました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「頑張ってます」

9月20日、響原みんなの家で、響原市営住宅・キャッスル響原・響原復興住宅の3団地の交流の場として「お茶会」を開催しました。今回は、初めて百歳体操をされ「良い運動になった」「ゆっくり動かすときつか」との声が聞かれ、いつもは笑い声が響いてるのですが、真剣な表情が印象的なお茶会となりました。



～11月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、お茶会を開催します。

団地・住宅名	場所	日時
井尻仮設団地	みんなの家	1日(金)午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	8日(金)午後2時～3時30分
当尾仮設団地	みんなの家	12日(火)午後2時～3時30分
小川仮設団地	みんなの家	14日(木)午後2時～3時30分
響原復興住宅	みんなの家	15日(金)午後2時～3時30分
御領再建住宅	みんなの家	20日(水)午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」等にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

車椅子を寄贈していただきました。

10月3日、住友生命保険相互会社(熊本支社 支社長 椿原正紹)様より、車椅子1台を寄付いただきました。今後は、地域で必要とされる方への貸出や、児童・生徒を対象に行っている福祉出前講座等で使用させていただきます。



子ども劇場

共同募金配分金事業



子どもが育つ地域社会づくりに向け、文化芸能体験を通じて情操を高めると共に、子育て支援や親子のふれあいと幼児(児童)の健全な育成を図ることを目的とし共同募金運動の啓発を兼ね実施します。

公演内容 ゆかいなコンサート 【歌のお姉さん&マジックショー】

日時 12月22日(日)開場13:00 開演14:00 公演時間 約70分

会場 ウイングまつばせ 宇城市松橋総合体育文化センター(宇城市松橋町大野85)

対象者 宇城市在住で令和2年3月末に4歳(年少)~6歳(年長)の子どもとその家族(保護者2名・兄弟姉妹6年生まで)(年少以下は保護者の方が抱っこ) 定員800名(定員に達した時点で受付終了)

申込方法 宇城市内の保育所等への通園者は申込書を保育所等へ提出下さい。在宅者は下記まで直接お申込みください。

申込期限 11月22日(金)まで

参加費 無料 ※当日は募金啓発運動を行います。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

「男性のボディーメイク教室」がはじまります!!

最近、筋力が衰えて体力もなくなった。そう感じている男性はきっと多いはず。でも・・・女性が多い教室での体操は気がひける。などの声をお聞きして男性だけに特化した「男性のボディーメイク教室」を開催します!!まずは、体力測定を実施して、自分の体力数値を知る事から始めます。男性の皆さん。ぜひこの機会に若返りましょう。

会場 宇城市老人福祉センター(機能訓練室)

期間 令和元年12月1日~令和2年3月31日(4か月間)

曜日 毎週 水曜日

時間 10時~12時(午後は、趣味活動を楽しんでください。会場を開放します。)

参加費 1か月300円

年齢 65歳以上の方 **定員** 10名程度

申込期限 11月22日(金)まで

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

「うきスマイルサポーター」養成講座受講生募集!!

地域の福祉会やサロン、いきいき百歳体操等で活動していただくサポーターの養成講座を開催します。あなたも「うきスマイルサポーター」になって、地域で活躍しませんか。

楽しい講座です。動きやすい服装で参加ください。受講料は無料です。

申込期限 11月29日(金)まで

会場	日程	時間	内容
宇城市老人福祉センター	12月 6日(金)	9:30~10:40	宇城市の現状
		10:40~12:00	介護予防教室
	12月13日(金)	9:30~12:00	レクリエーション
		12月20日(金)	9:30~10:40
10:50~12:00	レクリエーション		

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (令和元年9月16日)
 令和元年10月15日受付分

一般寄附

岡塗装店 宇城市塗装防水組合様

岩本 敏之様 宇城市 金一封
 南出村豊年亀様 不知火町 金一封
 小川町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々により哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区
 中山 正土様 中山アイ子様 山越
 山本 節子様 山本 只義様 前田
 山神 孝弘様 山神 俊子様 熊本市
 濱田 啓一様 濱田美喜男様 片島
 坂本 政美様 坂本 シゲ様 新地

不知火町

寄附者 故人名 行政区
 村上 注義様 村上マス子様 長崎二区
 磯本 孝明様 磯本 玲子様 永尾一區
 高橋 幸一様 田辺 英子様 松合西區
 中村誠一朗様 中村マサ子様 塚原南
 北山 修二様 北山 ミチ様 塩屋浦

松橋町

寄附者 故人名 行政区
 下田マツ子様 下田 俊雄様 東松崎

小川町

寄附者 故人名 行政区
 野口 幸子様 野口 正男様 松橋本村
 柴田 浩一様 柴田久美子様 豊福
 嶋崎 正俊様 嶋崎 敏子様 南豊崎
 奥村 和美様 松坂 洋様 2区
 林田ひろみ様 林田 新治様 竹崎
 松川 道子様 松川 両一様 竹崎
 松岡 和介様 松岡 久幸様 南萩
 松本 彰様 松本 恵子様 沖塘
 増田 幸一様 増田ヨヲ子様 豊崎

豊野町

寄附者 故人名 行政区
 守田 運蔵様 守田トミ子様 大河岩
 柴田由美子様 塩田スミエ様 河江
 寺田 博子様 寺田 紘宇様 中江町
 坂上ツタエ様 坂上 英次様 河江町
 宮崎 和美様 宮崎キクノ様 江頭
 園田久美子様 安井ツギエ様 河江
 木下 隆幸様 木下 道子様 仲之
 法泉 公穎様 法泉 ツグ様 北部
 北川 桂子様 北川 格様 大田
 若城信一郎様 若城シズ子様 中岩町

桑田 壽男様

桑田 壽 様 上糸石 行政区

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、ご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

(株) 松久工業 (松橋町) ☎33-3088	宇城市松橋町の賃貸物件・不動産情報は弊社まで。仲介料不要・自社物件多数。居住用から事業用物件までお気軽にお問合せ下さい。
熊本第一信用金庫松橋支店 (松橋町) ☎33-5151	地元と共に豊かな未来を目指し、松橋の地に出店して34年を迎えました。お金のことはもちろん、何でも気軽にご相談ください。
(株) 肥後葬祭 (小川町) ☎34-6000	アルモニーホールではお葬式の事前相談から家族葬についての相談・お葬式後の様々なお手続きの相談など承っております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター
 TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：12月18日(水)
 時 間：午後2時～4時30分
 場 所：豊野公民館
 受 付：11月21日から先着5件
 申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055

※1月は三角町で開催します。

子育てひろば通信

11月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽あそび	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 絵本の日	7	8	9
10	11	12	13 製作あそび	14	15	16
17	18	19	20	21 ミニミニ講座	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 21日(木)午前10時30分～11時30分

「ブラックボードのクリスマスツリーアレンジ」〈予約制〉

ドライフラワーを使いブラックボードをクリスマス風にアレンジメントします。チョークで自由に書いてオリジナルボードを作りましょう。

場 所:宇城市子育てひろば

講 師:marrone(フローリスト)

※11月1日(金)から予約を受け付けます(先着8組)

※動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参下さい。

★今月の製作あそび

シクラメン作り(紙皿や花紙を使って作ります。)

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

知那津(ちなつ)ちゃん



元気いっぱい毎日楽しんでね。お友だちたくさんあそぶよってね。



八重(やえ)ちゃん



元気いっぱい楽しんでね。お友だちたくさんあそぶよってね。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

令和元年度(2年度採用) 新規職員採用試験のお知らせ

宇城市社会福祉協議会では、新規採用として下記の日程で採用試験を行います。

職 種	保健師(1名)	事務局職員(1名程度)
応募要件	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格取得者または、令和2年3月までに資格取得見込みである人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、短大、大学卒業で社会福祉主事任用資格(3科目主事含む)保持者。
受付期間	令和元年10月21日(月)～11月20日(水)	
試験日時	第1次試験 令和元年12月8日(日)午前9時～ 第2次試験 令和2年1月12日(日)午前9時～	
試験内容	第1次試験 教養試験・適性検査 第2次試験 小論文・面接	
試験申込書配布先	〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786(福)宇城市社会福祉協議会 総務課	

※有期契約職員募集(地域介護予防事業推進員・介護予防支援員・地域支え合いセンター生活支援相談員・運転手)随時ハローワークにて募集しています。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

