

# ハートフル うき

## みんなで元気に「スポーツの秋！」



～共同募金配分金事業～

### 第13回 障がい者スポーツ大会

10月17日、不知火体育館で市内の障がい者団体の会員や障がい者施設の利用者135人が参加し、パン食い競争や玉入れ、ボーリングなどの競技を通して交流を行いました。参加者は「みんなと一緒に参加できて嬉しかった」と笑顔で話していました。

## 認知症市民フォーラムinうき2018を開催しました!!

10月13日、小川総合文化センターラポートにて『認知症市民フォーラムinうき2018』を開催し、423人が参加しました。基調講演では、鹿児島大学医学部保健学科教授の牧迫飛雄馬氏が「頭と体を同時に使うコグニサイズが認知症予防に効果がある」「体を動かすこと、頭を働かせること、社会と積極的につながる事が大事である」と話され、参加者は興味深く聞いていました。

また、ボランティアグループ『劇団うきうき』がオープニングに認知症を題材とした劇で会場を盛り上げました。



劇団うきうき



講演した牧迫飛雄馬氏



認知症啓発パネルコーナー

## 宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 介護支援専門員部会研修会報告

～介護サービスの質の確保・向上に向けたまちづくりを目指して～

9月14日、中央公民館にて市内の介護支援専門員を対象に研修会を開催し、59人が参加しました。

地域リハビリテーション広域支援センター(福)済生会みすみ病院作業療法士五十嵐稔浩氏を講師に「ケアマネジメントにおける自立支援について」をテーマに講演いただきました。参加者は「できないことに着目するのではなく、本人のできる能力や可能性を見極めることが自立支援につながると思った」「利用者のできることを奪ってはいけない、自立の道を閉ざしてはいけない、目標を明確に立てる必要があると感じた」などの感想が聞かれました。また、市高齢介護課から介護給付適正化事業について説明がありました。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 生活支援体制整備事業～シリーズ 4

### お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～



#### ☆アンケート調査を行います☆

宇城市にお住まいの皆様の日常生活を知るために困りごとや興味関心・意識等のアンケートを実施します。

このアンケートは、地域の皆様が高齢であってもいきいきと健康的に活動し、安心して地域で暮らし続けるための仕組みづくりの情報源となります。

ご多忙のところ大変恐縮ではありますが、アンケート回答のご協力をよろしくお願いいたします。

市内の75歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯など見守りが必要な方から抽出して、生活に困りごとがないか民生委員を通して聞き取りをします。日頃の困りごとをお聞かせください。

## 平成30年7月豪雨災害における災害支援派遣を終えて

地域福祉課地域福祉係 主任 楠本祐一

「平成30年7月豪雨災害」の災害支援派遣に、九州ブロック社協の熊本県派遣として9月6日(木)～11日(火)の6日間、広島県三原市の災害ボランティアセンター(三原市社協)に行きました。

今回の派遣は、発災後2ヶ月ということ、熊本地震の2ヶ月後を思い返しながら、現地へ行きましたが、すでに三原市では仮設住宅が建設され、仮設住宅やみなし仮設住宅で生活する住民や被害家屋の解体、氾濫した河川の復旧工事のスピードの速さに驚かされました。

みなし仮設住宅に住む30代女性と話をする機会があり、「自宅が水没し、自宅のローンも残っている。再建に向けて経済的にも精神的にも不安がある」と話されました。

現在、社協内では地域支え合いセンターの担当もしており、被災者に寄り添った相談支援・再建支援が更に必要と改めて感じました。



## ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを支援します～

### 『パパ・ママ応援団、広がる支援の輪』

9月13日から10月18日までの6日間にわたって援助会員養成講習会を開催しました。専門の先生方による身体や心の発達と病気、保育の心、小児看護の基礎知識など20時間受講され、新しく5人の方が援助会員になりました。今後は、会員相互の援助活動が広がっていくことが期待されます。

#### ※病児・緊急対応強化事業も行っています。

子どもが病気または回復期で保育施設へ通うことができない時も、預けることができますので、詳しくはお問合せ下さい。

問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

# 地域の絆づくり

## 福祉会のひろば ～こころポカポカ～

### 健康づくりサロンを開催

10月20日、松橋町浅川地区福祉会(斉藤誠治会長)で、15人が参加し健康づくりのサロンを開催しました。スマイルサポーターが認知症予防の体操やゲームを行いました。

参加者は「認知症にならんごつがんばらなん、みんなと一緒に話ができて楽しか」と笑顔で話していました。



認知症予防 指体操

## いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

各地区でスタートしています。

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

現在、通いの場は市内45か所で開催されており、心身機能の向上に効果が出ています。

参加者は「自分のために頑張っている」「体操すると気持ちよか」などの声が聞かれています。



小川町耕地地区福祉会

●毎週水曜日10:00から耕地公民館



三角町田井浦地区福祉会

●毎週月曜日14:00から田井浦公民館

通いの場(百歳体操)の説明会を行っています。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## おじゃまします!!



右松推進員

「体も心も大きい“大ちゃん”です。気軽にご声をかけて下さい」

地域へ出向き、いきいき百歳体操の指導や支援、説明を行いながら介護予防の推進を行います。

福祉会等での困りごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。



長木推進員

「一緒に体操を頑張りましょう」

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



共同募金配分金事業

# 福祉への第一歩

9月20日、豊川小学校の3年生45人を対象に車イス体験(福祉出前講座)を開催しました。初めて車イスに乗る児童も多く、自走では操作に悪戦苦闘していました。介助体験では声かけの大切さや、介助される側の気持ちなどを学び、児童は「困っている方がいたら自分から声をかけ、お手伝いしたいです」と話していました。



※福祉出前講座は地区福祉会等にも活用できます。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## ～熊本地震被災者支援等事業～

### 地域支え合いセンターだより

地域支え合いセンターは、仮設団地やみなし仮設住宅などにお住まいの被災者の方々を訪問し、相談ごとをお聞きして、生活再建に向けた支援を行っています。

#### ●生活支援相談員の主な活動紹介

①訪問による見守りや生活のお困りごと相談  
仮設団地やみなし仮設住宅を訪問しています。

#### ②コミュニティづくり

どぎゃん会を通して、孤立防止と自立に向けた支援をしています。



#### ～11月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	2日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	8日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	9日 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾小学校体育館	12日 午前10時30分～11時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	15日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	21日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

好評につき

# 安心生活サポート養成講座

受講生募集

あなたの「出番」です！

地域には、買い物やごみ出し等に困っている高齢者の方々がいます。このような方を支援する協力会員を養成します。

地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる「お互いさまのまちづくり」を目指して！多数の皆さんの参加をお待ちしております。



場 所: 中央公民館  
(不知火)会議室5  
日 時: 12月20日(木)  
午前10時~午後3時30分

- 対 象 者** 市民及び市内の福祉事業所に勤務の方
- 定 員** 30人
- 参 加 費** 無料
- 講 座 内 容** 介護保険制度・サポーターのマナー・傾聴講座・認知症の理解・介護実習
- 申 込 期 限** 12月13日(木)
- 問 い 合 せ** 地域福祉課 TEL 32-1316

## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

<b>株式会社 肥後葬祭</b> (小川町) ☎ 34-6000	家族葬の事前相談会を随時開催しております。葬儀費用の事前見積もりや家族葬の疑問など相談を承っております。
<b>株式会社 杉本本店</b> (豊野町) ☎ 45-2611	自社ブランド黒毛和牛『黒樺牛』を直営直売ならではの価格にて販売いたしております。皆様のお越しをお待ちしております。
<b>株式会社 永井製作所</b> (松橋町) ☎ 32-1230	当社は経済産業省より「地域未来牽引企業」に選出されたことを誇りにし、「真面目に鉄骨」を合言葉に地域へ貢献していきます！
<b>有限会社 サンリバー</b> (小川町) ☎ 43-4153	仏事会席、祝会席、歓迎宴会、各種宴会承っております。大小個室完備。(2名様から50名様まで) 無料送迎バス完備。
<b>特別養護老人ホーム ひだけ荘</b> (小川町) ☎ 34-6300	大切にご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター  
TEL：25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：12月19日(水)  
時 間：午後2時~4時30分  
場 所：豊野公民館  
受 付：11月22日から先着5件  
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316  
※1月は三角町で開催します。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成30年9月16日)

平成30年10月15日受付分

## 一般寄附

南出村豊年亀様 小川町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
佐藤 秀臣様	佐藤みつよ様	古 氷
江口 律子様	江口 徹馬様	石 打
戸田 節子様	戸田 一男様	田 井 浦
木村 福幸様	木村 信孝様	手 場
平原 親保様	平原アキ子様	内 潟
西川 次男様	西川 タキ様	船 津
帆足 隆治様	帆足 瞳 様	三角御船
元田 洋子様	元田 武 様	矢 崎
野田みち子様	野田 恵 様	底 江
猪口 葉子様	角本 憲清様	本 町

豊田 保義様	豊田サナエ様	内 潟
吉田 和子様	吉田 孝夫様	塩 屋
酒井 誠二様	酒井 春枝様	5 区
緒方 久子様	緒方 辰秋様	12 区

## 不知火町

寄附者 故人名 行政区

齊木保寿人様	宮下 善子様	十五社二区
浦嶋 明志様	浦嶋ウメノ様	新 村
野崎 忠 様	野崎 幹夫様	上
池田キミエ様	池田 熊雄様	塚原西
吉川 浩 様	吉川 照子様	新 村
佐々木キミエ様	佐々木文雄様	亀 尾
庄村 博信様	庄村 孝 様	柏 原

## 松橋町

寄附者 故人名 行政区

杉森 満秋様	杉森より子様	曲野北
眞境名由弘様	眞境名絹子様	両仲間南
緒方 健一様	緒方 敬治様	9 区
谷口 光喜様	谷口ハスエ様	両仲間北
池川 幸男様	池川トミエ様	曲野南
高本 義信様	山田イツエ様	南萩尾
林田 清 様	林田 和子様	松橋本村
岡 儀行様	岡 ツヤ子様	南豊崎
佐伯嘉代子様	佐伯 憲義様	北萩尾
中野 文雄様	中野キヨメ様	六地蔵
有留 義徳様	有留 修一様	曲野北
上木 征夫様	上木ミエ子様	久 具

## 小川町

寄附者 故人名 行政区

柏原 夏雄様	柏原八重子様	上 町
水間 誠也様	水間 律子様	新 町
友枝美智子様	友枝 達 様	蓮 仏
百家 裕幸様	百家フミ子様	亀之町
吉田 忍 様	吉田 百合様	仲之江
栗崎 清敏様	栗崎 清 様	亀之町
谷川 民子様	谷川 國光様	新 町
沢野 尚人様	沢野 住子様	平 野
山下 一 様	山下 清美様	北部田
中岡イツ子様	中岡 隆光様	大 岩

## 豊野町

寄附者 故人名 行政区

渡邊 一夫様	渡邊 園子様	上安見
京極 伸二様	京極キミ子様	下 郷
赤星 友子様	赤星ミツ子様	下安見

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

### 【感謝状の贈呈】

10月26日、香典返しとして高額寄附をいただきました吉田和子様(三角町)に守田憲史会長より感謝状を贈呈しました。



### 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・豊野支所で受け付けております。

#### ○社会福祉協議会

- ・本 所：市不知火支所2階 不知火町高良2273-1
- ・松橋支所：松橋老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所：小川総合福祉センター 小川町江頭33

#### ○市役所

- ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
- ・三 角 支 所：健康福祉係 三角町波多213-1
- ・豊 野 支 所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

# 子育てひろば通信

## 11月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽あそび	3 文化の日
4	5 絵本の日	6	7	8	9	10
11	12	13	14 製作あそび	15	16	17
18	19	20 ミニミニ講座	21	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座

20日(火)午前10時30分～11時30分

### 「松ぼっツリー」〈予約制〉

丸いコルク版に秋の木の葉を使って、一早くツリーを作ります。周りにビーズ、スパンコールを飾り、素敵な作品を作しましょう。参加お待ちしております。

場 所: 宇城市子育てひろば

講 師: 中山英俊さん(豊野少年自然の家)

※11月2日(金)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

ダンボールでおもちゃ箱を作ります。

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。



大和(やまと)くん

これからも大和の笑顔で  
みんなをハッピーにしていね☆



啓斗(たかと)くん



食べるの大好き!  
たくさん食べて  
大きくなります!

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301) ★ 育児・悩み相談 随時受け付けています



## 共同募金配分金事業

### 『宇城市子ども劇場』観覧者募集

児童の健全な育成を図ることを目的に、親子で触れ合う場を提供するために子ども劇場を開催します。

**日 時** 平成30年12月23日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

**場 所** 小川総合文化センター ラポート

**対 象** 宇城市在住で、平成30年度に4歳(年少)、5歳(年中)、6歳(年長)となる児童とその家族

**募集定員** 500名(席) ※定員に達した時点で受け付けを終了します。

**公演内容** 劇団どんがら座

1部『3匹のこぶた(等身大ぬいぐるみ人形劇)』

2部『歌のお姉さんと等身大ぬいぐるみによるバラエティーショー』

**参加費** 無料

**申込先** 市内の保育園等への通園者は申込書を保育園等へ提出ください。保育園等にっていない方は、下記まで直接申し込みください。

**申込期限** 11月22日(木) ※当日は募金啓発活動を行います。



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL32-1316

